



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Becker, Ines

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 407

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 52:54

velocidad: 11.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 153)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 42:26

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 52:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.29	6:18	4:53	1	-	11	1:45	1.29	6:18	4:53	1	-	14	
vuelta 2	2,075.00	10:48	0:00	1	-	11	4:48	2,076.29	17:06	0:00	1	-	14	
vuelta 3	2,075.00	11:07	0:00	1	-	10	1:31	4,151.29	28:13	0:00	1	-	14	
vuelta 4	2,075.00	11:19	0:00	1	-	13	3:19	6,226.29	39:32	0:00	1	-	14	
vuelta 5	2,075.00	11:24	0:00	1	-	16	10:06	8,301.29	50:56	0:00	1	-	14	0:12
última vuelta me	411.00	1:58	0:00	1	-	3	0:58	10.00	52:54	5:17	1	-	11	10:59