



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Bloch, Patrick

Asociación: Traktor Rehestädt

Dorsal: 359

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 52:42

velocidad: 11.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 32(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 31:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.29	6:18	4:53	30	2:25	108	5:11	1.29	6:18	4:53	2	2:11	117	1:45
vuelta 2	2,075.00	10:42	0:00	31	4:53	113	7:53	2,076.29	17:00	0:00	2	7:04	117	6:27
vuelta 3	2,075.00	11:52	0:00	32	7:31	119	8:52	4,151.29	28:52	0:00	2	14:35	117	11:19
vuelta 4	2,075.00	11:04	0:00	32	10:36	110	10:36	6,226.29	39:56	0:00	2	25:11	117	15:23
vuelta 5	2,075.00	10:40	0:00	31	4:10	98	6:40	8,301.29	50:36	0:00	2	25:51	115	14:03
última vuelta me	411.00	2:06	0:00	30	0:47	89	0:47	10.00	52:42	5:16	32	21:12	113	21:12