



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Pawlik, Mario**

Asociación: Pawliks Lauffamily

Dorsal: 317

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 38:08

velocidad: 15.73 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 35:48

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	4:28	3:27	4	0:50	22	3:21	1.29	4:28	3:27	2	0:50	10	
vuelta 2	2,075.00	7:39	0:00	2	0:15	25	4:50	2,076.29	12:07	0:00	2	10	1:34	
vuelta 3	2,075.00	7:56	0:00	2	0:26	21	4:56	4,151.29	20:03	0:00	2	10	2:30	
vuelta 4	2,075.00	8:09	0:00	3	0:40	28	7:41	6,226.29	28:12	0:00	2	10	3:39	
vuelta 5	2,075.00	8:13	0:00	4	0:43	26	4:13	8,301.29	36:25	0:00	2	10		
última vuelta me	411.00	1:43	0:00	6	0:11	34	0:24	10.00	38:08	3:48	2	2:20	19	6:38