



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Pawlik, Mario**

Asociación: Pawliks Lauffamily

Dorsal: 317

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 38:08

velocidad: 15.73 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 35:48

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                      |                |      |      |      |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|----------------|------|------|------|
|                  |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men |      |      |      |
| vuelta 1         | 1.29        | 4:28            | 3:27                        | 4                     | 0:50           | 22             | 3:21        | 1.29            | 4:28                        | 3:27                 | 2              | 0:50 | 10   |      |
| vuelta 2         | 2,075.00    | 7:39            | 0:00                        | 2                     | 0:15           | 25             | 4:50        | 2,076.29        | 12:07                       | 0:00                 | 2              | 10   | 1:34 |      |
| vuelta 3         | 2,075.00    | 7:56            | 0:00                        | 2                     | 0:26           | 21             | 4:56        | 4,151.29        | 20:03                       | 0:00                 | 2              | 10   | 2:30 |      |
| vuelta 4         | 2,075.00    | 8:09            | 0:00                        | 3                     | 0:40           | 28             | 7:41        | 6,226.29        | 28:12                       | 0:00                 | 2              | 10   | 3:39 |      |
| vuelta 5         | 2,075.00    | 8:13            | 0:00                        | 4                     | 0:43           | 26             | 4:13        | 8,301.29        | 36:25                       | 0:00                 | 2              | 10   |      |      |
| última vuelta me | 411.00      | 1:43            | 0:00                        | 6                     | 0:11           | 34             | 0:24        | 10.00           | 38:08                       | 3:48                 | 2              | 2:20 | 19   | 6:38 |