



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Herwig, Claudia

tiempo total: 53:01

Asociación: Sportverein Rhön-Rennsteig-Sparkasse velocidad: 11.32 km/h

Dorsal: 433

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 153)

Köstritzer Lauf

posición en el recorrido/Women: 11 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 42:26

categoría:

posición en la categoría: 1(de 5)

Frauen W30

mejor tiempo en la categoría: 53:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	1.29	6:25	4:58	2	0:17	15	1:52	1.29	6:25	4:58	3	1	-
vuelta 2	2,075.00	10:58	0:00	2	0:13	12	4:58	2,076.29	17:23	0:00	3	1	-
vuelta 3	2,075.00	11:12	0:00	1	-	11	1:36	4,151.29	28:35	0:00	3	1	-
vuelta 4	2,075.00	11:00	0:00	1	-	9	3:00	6,226.29	39:35	0:00	3	1	-
vuelta 5	2,075.00	11:09	0:00	2	9:51	11	9:51	8,301.29	50:44	0:00	3	1	-
última vuelta me	411.00	2:17	0:00	4	1:17	14	1:17	10.00	53:01	5:18	2	11:06	12 11:06