



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Graf, Mareike

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 391

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 53:42

velocidad: 11.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 153)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 42:26

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.29	6:19	4:53	3	1:46	12	1:46	1.29	6:19	4:53	1	-	12	
vuelta 2	2,075.00	11:07	0:00	4	5:07	15	5:07	2,076.29	17:26	0:00	2	0:26	12	0:03
vuelta 3	2,075.00	11:27	0:00	5	1:27	16	1:51	4,151.29	28:53	0:00	2	1:04	12	0:18
vuelta 4	2,075.00	11:35	0:00	5	3:35	16	3:35	6,226.29	40:28	0:00	2	1:27	10	0:53
vuelta 5	2,075.00	11:16	0:00	3	6:16	12	9:58	8,301.29	51:44	0:00	2	1:15	8	1:00
última vuelta me	411.00	1:58	0:00	1	-	3	0:58	10.00	53:42	5:22	3	11:16	13	11:47