



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Hantsche, Gerd**

Asociación: USV Jena

Dorsal: 354

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 53:40

velocidad: 11.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 38:34

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.29	6:02	4:40	9	1:22	98	4:55	1.29	6:02	4:40	10	1:21	90	1:29
vuelta 2	2,075.00	11:05	0:00	10	3:15	116	8:16	2,076.29	17:07	0:00	10	4:36	118	6:34
vuelta 3	2,075.00	11:12	0:00	10	3:06	116	8:12	4,151.29	28:19	0:00	10	7:42	118	10:46
vuelta 4	2,075.00	11:38	0:00	9	3:32	115	11:10	6,226.29	39:57	0:00	10	11:14	118	15:24
vuelta 5	2,075.00	11:22	0:00	9	3:13	109	7:22	8,301.29	51:19	0:00	10	14:27	116	14:46
última vuelta me	411.00	2:21	0:00	10	0:40	103	1:02	10.00	53:40	5:21	9	15:06	116	22:10