



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Kettritz, Stefanie

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 464

recorrido: 10.00 km
Köstritzer Lauf

categoría:
Frauen W30

tiempo total: 54:14

velocidad: 11.06 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 153)
posición en el recorrido/Women: 14 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 42:26

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 53:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			Wome	Women	Wome	Women					Wome	Women	Wome	Women
vuelta 1	1.29	6:31	5:03	3	0:23	16	1:58	1.29	6:31	5:03	4	11	0:06	
vuelta 2	2,075.00	11:08	0:00	3	0:23	16	5:08	2,076.29	17:39	0:00	4	10	0:16	
vuelta 3	2,075.00	11:29	0:00	3	0:17	17	1:53	4,151.29	29:08	0:00	4	11	0:33	
vuelta 4	2,075.00	11:37	0:00	4	0:37	17	3:37	6,226.29	40:45	0:00	4	11	1:10	
vuelta 5	2,075.00	11:16	0:00	3	9:58	12	9:58	8,301.29	52:01	0:00	4	11	1:17	
última vuelta me	411.00	2:13	0:00	2	1:13	11	1:13	10.00	54:14	5:25	3	12:19	15	12:19