



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Hiller, Nadine

Asociación: Nofretete e. V.

Dorsal: 441

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 54:51

velocidad: 10.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 153)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 42:26

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.29	6:39	5:09	6	2:06	18	2:06	1.29	6:39	5:09	3	0:20	10	0:14
vuelta 2	2,075.00	11:00	0:00	3	5:00	14	5:00	2,076.29	17:39	0:00	3	0:39	10	0:16
vuelta 3	2,075.00	11:15	0:00	3	1:15	13	1:39	4,151.29	28:54	0:00	3	1:05	10	0:19
vuelta 4	2,075.00	11:34	0:00	4	3:34	15	3:34	6,226.29	40:28	0:00	2	1:27	10	0:53
vuelta 5	2,075.00	11:58	0:00	6	6:58	20	10:40	8,301.29	52:26	0:00	3	1:57	10	1:42
última vuelta me	411.00	2:25	0:00	6	0:27	21	1:25	10.00	54:51	5:29	5	12:25	16	12:56