



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Oschmann, Uta**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 393

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 53:46

velocidad: 11.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 153)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 42:26

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:26

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.29	6:44	5:13	7	2:11	19	2:11	1.29	6:44	5:13	5	0:25	8	0:19
vuelta 2	2,075.00	11:24	0:00	6	5:24	19	5:24	2,076.29	18:08	0:00	5	1:08	8	0:45
vuelta 3	2,075.00	11:19	0:00	4	1:19	14	1:43	4,151.29	29:27	0:00	5	1:38	8	0:52
vuelta 4	2,075.00	11:17	0:00	3	3:17	12	3:17	6,226.29	40:44	0:00	5	1:43	8	1:09
vuelta 5	2,075.00	11:00	0:00	2	6:00	10	9:42	8,301.29	51:44	0:00	2	1:15	8	1:00
última vuelta me	411.00	2:02	0:00	2	0:04	6	1:02	10.00	53:46	5:22	4	11:20	14	11:51