



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Beyer, Nicole

Asociación: Sülzenbrücken

Dorsal: 395

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 55:38

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 153)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 42:26

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.29	6:45	5:13	2	0:47	20	2:12	1.29	6:45	5:13	2	0:47	7	0:20
vuelta 2	2,075.00	11:15	0:00	2	1:04	17	5:15	2,076.29	18:00	0:00	2	1:51	7	0:37
vuelta 3	2,075.00	11:46	0:00	2	1:14	20	2:10	4,151.29	29:46	0:00	2	3:05	7	1:11
vuelta 4	2,075.00	11:48	0:00	2	0:59	18	3:48	6,226.29	41:34	0:00	2	4:04	7	1:59
vuelta 5	2,075.00	11:41	0:00	2	0:56	18	10:23	8,301.29	53:15	0:00	2	5:00	7	2:31
última vuelta me	411.00	2:23	0:00	2	0:16	19	1:23	10.00	55:38	5:33	2	5:16	19	13:43