



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Will, Jasmin

Asociación: WSSV Suhl

Dorsal: 450

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 55:59

velocidad: 10.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 153)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 42:26

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.29	6:07	4:44	2	1:34	8	1:34	1.29	6:07	4:44	6		6	
vuelta 2	2,075.00	11:31	0:00	7	5:31	21	5:31	2,076.29	17:38	0:00	6	0:38	6	0:15
vuelta 3	2,075.00	11:50	0:00	7	1:50	21	2:14	4,151.29	29:28	0:00	6	1:39	6	0:53
vuelta 4	2,075.00	12:02	0:00	6	4:02	20	4:02	6,226.29	41:30	0:00	6	2:29	6	1:55
vuelta 5	2,075.00	12:12	0:00	7	7:12	22	10:54	8,301.29	53:42	0:00	6	3:13	6	2:58
última vuelta me	411.00	2:17	0:00	4	0:19	14	1:17	10.00	55:59	5:35	7	13:33	20	14:04