21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Wagner, Dieter

Asociación: SV Thuringia Königsee
Dorsal: 353

recorrido: 10.00 km
Köstritzer Lauf

categoría:
Männer M50

tiempo total: 56:42

velocidad: 10.58 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 153)
posición en el recorrido/Men: 120 (de 129)
mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 9(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 40:10

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
vuelta 1	1.29	6:10	4:46	9	1:37	104	5:03	1.29	6:10	4:46	8	0:57	15	1:37
vuelta 2	2,075.00	11:23	0:00	9	4:23	117	8:34	2,076.29	17:33	0:00	8	3:38	121	7:00
vuelta 3	2,075.00	11:51	0:00	9	6:51	118	8:51	4,151.29	29:24	0:00	8	6:27	121	11:51
vuelta 4	2,075.00	12:22	0:00	8	3:56	118	11:54	6,226.29	41:46	0:00	8	9:40	121	17:13
vuelta 5	2,075.00	12:25	0:00	8	4:05	117	8:25	8,301.29	54:11	0:00	8	13:06	119	17:38
última vuelta me	411.00	2:31	0:00	8	0:55	106	1:12	10.00	56:42	5:40	9	16:32	120	25:12