



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Tischler, Peggy

Asociación: Rennsteiglaufverein LG Bärenfang
Dorsal: 445

recorrido: 10.00 km
Köstritzer Lauf

categoría:
Frauen W30

tiempo total: 58:19

velocidad: 10.29 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 153)
posición en el recorrido/Women: 20 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 42:26

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 53:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapa			etapa			Total				
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso		
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	
vuelta 1	1.29	7:37	5:54	4	1:29	22	3:04	1.29	7:37	5:54	5	5	1:12	
vuelta 2	2,075.00	12:11	0:00	5	1:26	23	6:11	2,076.29	19:48	0:00	5	5	2:25	
vuelta 3	2,075.00	12:05	0:00	5	0:53	22	2:29	4,151.29	31:53	0:00	5	5	3:18	
vuelta 4	2,075.00	12:03	0:00	5	1:03	21	4:03	6,226.29	43:56	0:00	5	5	4:21	
vuelta 5	2,075.00	12:06	0:00	5	10:48	21	10:48	8,301.29	56:02	0:00	5	5	5:18	
última vuelta me	411.00	2:17	0:00	4	1:17	14	1:17	10.00	58:19	5:49	4	16:24	21	16:24