



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Leutelt, Manfred

Asociación: GM-Rennsteiglaufverein

Dorsal: 351

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M75

tiempo total: 1:00:59

velocidad: 9.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.29	7:36	5:53	2	0:31	123	6:29	1.29	7:36	5:53	3	122	3:03	
vuelta 2	2,075.00	12:42	0:00	4	1:17	122	9:53	2,076.29	20:18	0:00	3	122	9:45	
vuelta 3	2,075.00	12:43	0:00	2	1:05	121	9:43	4,151.29	33:01	0:00	3	122	15:28	
vuelta 4	2,075.00	12:30	0:00	2	1:20	120	12:02	6,226.29	45:31	0:00	3	122	20:58	
vuelta 5	2,075.00	12:45	0:00	2	1:25	118	8:45	8,301.29	58:16	0:00	3	120	21:43	
última vuelta me	411.00	2:43	0:00	1	-	108	1:24	10.00	1:00:59	6:05	1	-	121	29:29