



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Pfaff, Liane

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 427

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:01:20

velocidad: 9.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 153)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 42:26

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 46:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.29	7:20	5:41	4	1:38	21	2:47	1.29	7:20	5:41	4	1:38	4	0:55
vuelta 2	2,075.00	12:05	0:00	4	2:35	22	6:05	2,076.29	19:25	0:00	4	4:13	4	2:02
vuelta 3	2,075.00	12:41	0:00	4	2:56	23	3:05	4,151.29	32:06	0:00	4	7:09	4	3:31
vuelta 4	2,075.00	13:02	0:00	4	3:08	23	5:02	6,226.29	45:08	0:00	4	10:17	4	5:33
vuelta 5	2,075.00	13:13	0:00	4	3:27	23	11:55	8,301.29	58:21	0:00	4	13:44	4	7:37
última vuelta me	411.00	2:59	0:00	4	0:58	23	1:59	10.00	1:01:20	6:08	4	14:34	23	19:25