



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Winkler, Martin

Asociación: GM-Rennsteiglaufverein

Dorsal: 422

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M75

tiempo total: 1:02:11

velocidad: 9.65 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
vuelta 1	1.29	7:05	5:29	1	-	119	5:58		1.29	7:05	5:29	4	123	2:32	
vuelta 2	2,075.00	12:40	0:00	3	1:15	121	9:51		2,076.29	19:45	0:00	4	123	9:12	
vuelta 3	2,075.00	13:00	0:00	3	1:22	122	10:00		4,151.29	32:45	0:00	4	123	15:12	
vuelta 4	2,075.00	13:19	0:00	3	2:09	121	12:51		6,226.29	46:04	0:00	4	123	21:31	
vuelta 5	2,075.00	13:17	0:00	3	1:57	119	9:17		8,301.29	59:21	0:00	4	121	22:48	
última vuelta me	411.00	2:50	0:00	2	0:07	110	1:31		10.00	1:02:11	6:13	2	1:12	122	30:41