



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Winkler, Martin

Asociación: GM-Rennsteiglaufverein

Dorsal: 422

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M75

tiempo total: 1:02:11

velocidad: 9.65 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.29	7:05	5:29	1	-	119	5:58	1.29	7:05	5:29	4	123	2:32	
vuelta 2	2,075.00	12:40	0:00	3	1:15	121	9:51	2,076.29	19:45	0:00	4	123	9:12	
vuelta 3	2,075.00	13:00	0:00	3	1:22	122	10:00	4,151.29	32:45	0:00	4	123	15:12	
vuelta 4	2,075.00	13:19	0:00	3	2:09	121	12:51	6,226.29	46:04	0:00	4	123	21:31	
vuelta 5	2,075.00	13:17	0:00	3	1:57	119	9:17	8,301.29	59:21	0:00	4	121	22:48	
última vuelta me	411.00	2:50	0:00	2	0:07	110	1:31	10.00	1:02:11	6:13	2	1:12	122	30:41