



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Zibbe, Günter

Asociación: LG Ohra Hörselgas

Dorsal: 442

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M75

tiempo total: 1:04:22

velocidad: 9.32 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.29	7:51	6:05	3	0:46	124	6:44	1.29	7:51	6:05	5	124	3:18	
vuelta 2	2,075.00	12:25	0:00	2	1:00	120	9:36	2,076.29	20:16	0:00	5	124	9:43	
vuelta 3	2,075.00	13:04	0:00	4	1:26	123	10:04	4,151.29	33:20	0:00	5	124	15:47	
vuelta 4	2,075.00	13:46	0:00	4	2:36	123	13:18	6,226.29	47:06	0:00	5	124	22:33	
vuelta 5	2,075.00	14:10	0:00	4	2:50	121	10:10	8,301.29	1:01:16	0:00	5	122	24:43	
última vuelta me	411.00	3:06	0:00	4	0:23	114	1:47	10.00	1:04:22	6:26	3	3:23	123	32:52