



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Schmidt, André

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 377

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:06:13

velocidad: 9.06 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 125 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 18(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 33:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retraso categoría | posición Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 1.29 | 8:30 | 6:35 | 18 | 4:22 | 127 | 7:23 | 1.29 | 8:30 | 6:35 | 2 | 3:15 | 125 | 3:57 |
| vuelta 2 | 2,075.00 | 13:52 | 0:00 | 18 | 6:55 | 124 | 11:03 | 2,076.29 | 22:22 | 0:00 | 2 | 8:04 | 125 | 11:49 |
| vuelta 3 | 2,075.00 | 13:10 | 0:00 | 18 | 6:12 | 124 | 10:10 | 4,151.29 | 35:32 | 0:00 | 2 | 12:06 | 125 | 17:59 |
| vuelta 4 | 2,075.00 | 13:37 | 0:00 | 18 | 6:45 | 122 | 13:09 | 6,226.29 | 49:09 | 0:00 | 2 | 16:23 | 125 | 24:36 |
| vuelta 5 | 2,075.00 | 14:28 | 0:00 | 18 | 7:36 | 123 | 10:28 | 8,301.29 | 1:03:37 | 0:00 | 2 | 21:47 | 123 | 27:04 |
| última vuelta me | 411.00 | 2:36 | 0:00 | 18 | 1:08 | 107 | 1:17 | 10.00 | 1:06:13 | 6:37 | 18 | 32:58 | 125 | 34:43 |