



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Schmidt, André

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 377

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:06:13

velocidad: 9.06 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 125 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 18(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 33:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.29	8:30	6:35	18	4:22	127	7:23	1.29	8:30	6:35	2	3:15	125	3:57		
vuelta 2	2,075.00	13:52	0:00	18	6:55	124	11:03	2,076.29	22:22	0:00	2	8:04	125	11:49		
vuelta 3	2,075.00	13:10	0:00	18	6:12	124	10:10	4,151.29	35:32	0:00	2	12:06	125	17:59		
vuelta 4	2,075.00	13:37	0:00	18	6:45	122	13:09	6,226.29	49:09	0:00	2	16:23	125	24:36		
vuelta 5	2,075.00	14:28	0:00	18	7:36	123	10:28	8,301.29	1:03:37	0:00	2	21:47	123	27:04		
última vuelta me	411.00	2:36	0:00	18	1:08	107	1:17	10.00	1:06:13	6:37	18	32:58	125	34:43		