



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Müller, Carolin

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 392

recorrido: 10.00 km
Köstritzer Lauf

categoría:
Frauen W20

tiempo total: 1:06:13

velocidad: 9.06 km/h
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 153)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 42:26

posición en la categoría: 8 (de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	posición	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			min/km	categoria	categoria	Women	Women			min/km	categoria	categoria	Women	Women
vuelta 1	1.29	8:30	6:35	8	3:57	23	3:57	1.29	8:30	6:35	7	2:11	3	2:05
vuelta 2	2,075.00	13:52	0:00	8	7:52	24	7:52	2,076.29	22:22	0:00	7	5:22	3	4:59
vuelta 3	2,075.00	13:10	0:00	8	3:10	24	3:34	4,151.29	35:32	0:00	7	7:43	3	6:57
vuelta 4	2,075.00	13:37	0:00	8	5:37	24	5:37	6,226.29	49:09	0:00	7	10:08	3	9:34
vuelta 5	2,075.00	14:28	0:00	8	9:28	24	13:10	8,301.29	1:03:37	0:00	7	13:08	3	12:53
última vuelta me	411.00	2:36	0:00	7	0:38	22	1:36	10.00	1:06:13	6:37	8	23:47	24	24:18