



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Rose, Peter

Asociación: Angelroda

Dorsal: 419

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:11:59

velocidad: 8.34 km/h

rendimiento en carrera: 7:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 127 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 11(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 38:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.29	8:24	6:30	12	3:44	126	7:17	1.29	8:24	6:30	12	3:43	126	3:51
vuelta 2	2,075.00	14:36	0:00	12	6:46	127	11:47	2,076.29	23:00	0:00	12	10:29	126	12:27
vuelta 3	2,075.00	14:57	0:00	11	6:51	126	11:57	4,151.29	37:57	0:00	12	17:20	126	20:24
vuelta 4	2,075.00	14:46	0:00	11	6:40	126	14:18	6,226.29	52:43	0:00	12	24:00	126	28:10
vuelta 5	2,075.00	16:12	0:00	11	8:03	124	12:12	8,301.29	1:08:55	0:00	12	32:03	13	32:22
última vuelta me	411.00	3:04	0:00	11	1:23	112	1:45	10.00	1:11:59	7:11	11	33:25	127	40:29