



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Bomberg, Dirk

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 315

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 42:08

velocidad: 14.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 40:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	posición	retraso				
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	1.29	5:21	4:08	4	0:48	60	4:14	1.29	5:21	4:08	2	0:08	3	0:48
vuelta 2	2,075.00	8:32	0:00	3	1:32	46	5:43	2,076.29	13:53	0:00	2		12	3:20
vuelta 3	2,075.00	8:38	0:00	3	3:38	41	5:38	4,151.29	22:31	0:00	2		12	4:58
vuelta 4	2,075.00	8:50	0:00	2	0:24	42	8:22	6,226.29	31:21	0:00	2		12	6:48
vuelta 5	2,075.00	8:55	0:00	2	0:35	42	4:55	8,301.29	40:16	0:00	2		12	3:43
última vuelta me	411.00	1:52	0:00	3	0:16	56	0:33	10.00	42:08	4:12	2	1:58	44	10:38