



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Bomberg, Dirk**

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 315

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 42:08

velocidad: 14.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 40:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso Men	Men	
vuelta 1	1.29	5:21	4:08	4	0:48	60	4:14	1.29	5:21	4:08	2	0:08	3	0:48
vuelta 2	2,075.00	8:32	0:00	3	1:32	46	5:43	2,076.29	13:53	0:00	2		12	3:20
vuelta 3	2,075.00	8:38	0:00	3	3:38	41	5:38	4,151.29	22:31	0:00	2		12	4:58
vuelta 4	2,075.00	8:50	0:00	2	0:24	42	8:22	6,226.29	31:21	0:00	2		12	6:48
vuelta 5	2,075.00	8:55	0:00	2	0:35	42	4:55	8,301.29	40:16	0:00	2		12	3:43
última vuelta me	411.00	1:52	0:00	3	0:16	56	0:33	10.00	42:08	4:12	2	1:58	44	10:38