



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Heinze, Juliane**

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 428

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 42:26

velocidad: 14.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 153)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 42:26

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:26

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.29	4:33	3:31	1	-	1	-	1.29	4:33	3:31	8	-	2	-
vuelta 2	2,075.00	6:00	0:00	1	-	1	-	2,076.29	10:33	0:00	8	-	2	-
vuelta 3	2,075.00	10:00	0:00	1	-	5	0:24	4,151.29	20:33	0:00	8	-	2	-
vuelta 4	2,075.00	8:00	0:00	1	-	1	-	6,226.29	28:33	0:00	8	-	2	-
vuelta 5	2,075.00	5:00	0:00	1	-	2	3:42	8,301.29	33:33	0:00	8	-	2	-
última vuelta me	411.00	8:53	0:01	8	6:55	24	7:53	10.00	42:26	4:14	1	-	2	0:31