



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Schulz, Martin

Asociación: LG Siegelbach

Dorsal: 386

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 53:34

velocidad: 11.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 40:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	1.29	4:33	3:31	1	-	28	3:26	1.29	4:33	3:31	9	1	-	
vuelta 2	2,075.00	7:00	0:00	1	-	16	4:11	2,076.29	11:33	0:00	9	128	1:00	
vuelta 3	2,075.00	5:00	0:00	1	-	3	2:00	4,151.29	16:33	0:00	9	2		
vuelta 4	2,075.00	14:00	0:00	9	5:34	125	13:32	6,226.29	30:33	0:00	9	128	6:00	
vuelta 5	2,075.00	17:00	0:00	9	8:40	127	13:00	8,301.29	47:33	0:00	4	6:28	29	11:00
última vuelta me	411.00	6:01	0:00	9	4:25	117	4:42	10.00	53:34	5:21	8	13:24	114	22:04