



21. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Herzer, Nils

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
Dorsal: 6

recorrido: 3.00 km  
McDonald`s Schüler-Lauf

categoría:  
männlich, AK 11

tiempo total: 12:03

velocidad: 14.94 km/h  
rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 33)  
posición en el recorrido/Men: 2 (de 15)  
mejor tiempo del recorrido: 11:42

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 11:42