



21. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Bernhardt, Dominik

Asociación: SV EK Veilsdorf
Dorsal: 9

recorrido: 3.00 km
McDonald`s Schüler-Lauf

categoría:
männlich, AK 12

tiempo total: 12:12

velocidad: 14.75 km/h
rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 33)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 15)
mejor tiempo del recorrido: 11:42

posición en la categoría: 1(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 12:12