



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Diez, Utz

Asociación: USV Jena

Dorsal: 314

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M75

tiempo total: 1:12:00

velocidad: 8.33 km/h

rendimiento en carrera: 7:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 128 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.29	8:13	6:22	4	1:08	125	7:06	1.29	8:13	6:22	1	-	13	3:40
vuelta 2	2,075.00	14:05	0:00	5	2:40	125	11:16	2,076.29	22:18	0:00	1	-	13	11:45
vuelta 3	2,075.00	15:23	0:00	5	3:45	127	12:23	4,151.29	37:41	0:00	1	-	13	20:08
vuelta 4	2,075.00	15:01	0:00	5	3:51	128	14:33	6,226.29	52:42	0:00	1	-	13	28:09
vuelta 5	2,075.00	16:13	0:00	5	4:53	125	12:13	8,301.29	1:08:55	0:00	1	-	13	32:22
última vuelta me	411.00	3:05	0:00	3	0:22	113	1:46	10.00	1:12:00	7:12	5	11:01	128	40:30