



21. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Frübing, Jasmin

Asociación: ZSG Waltershausen  
Dorsal: 4

recorrido: 3.00 km  
McDonald`s Schüler-Lauf

categoría:  
weiblich, AK 11

tiempo total: 13:09

velocidad: 13.69 km/h  
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 33)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 18)  
mejor tiempo del recorrido: 12:01

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 13:09