



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

Zimmermann, Uwe

Asociación: USV Jena

Dorsal: 313

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:13:24

velocidad: 8.17 km/h

rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 129 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 12(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 38:34

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	7:35	5:52	11	2:55	122	6:28	1.29	7:35	5:52	2	2:54	14	3:02
vuelta 2	2,075.00	14:17	0:00	11	6:27	126	11:28	2,076.29	21:52	0:00	2	9:21	14	11:19
vuelta 3	2,075.00	15:39	0:00	12	7:33	128	12:39	4,151.29	37:31	0:00	2	16:54	14	19:58
vuelta 4	2,075.00	16:15	0:00	12	8:09	129	15:47	6,226.29	53:46	0:00	2	25:03	14	29:13
vuelta 5	2,075.00	16:13	0:00	12	8:04	125	12:13	8,301.29	1:09:59	0:00	2	33:07	14	33:26
última vuelta me	411.00	3:25	0:00	12	1:44	115	2:06	10.00	1:13:24	7:20	12	34:50	129	41:54