



21. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

**Zeiger, Christian**

Asociación: Arnstadt  
Dorsal: 11

recorrido: 3.00 km  
McDonald`s Schüler-Lauf

categoría:  
männlich, AK 12

tiempo total: 16:36

velocidad: 10.84 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 33)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 15)  
mejor tiempo del recorrido: 11:42

posición en la categoría: 8(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 12:12