



21. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

**Zeiger, Christian**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 11

recorrido: 3.00 km

McDonald`s Schüler-Lauf

categoría:

männlich, AK 12

tiempo total: 16:36

velocidad: 10.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 33)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 11:42

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 12:12