



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Fischer, André

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 312

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 34:22

velocidad: 17.46 km/h

rendimiento en carrera: 3:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 9(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 31:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	13:22	10:21	32	9:29	128	12:15	1.29	13:22	10:21	32	9:15	16	8:49
vuelta 2	2,075.00	23:57:44	0:41	32	23:51:55	129	23:54:55	2,076.29	24:11:06	0:41	33	24:01:10	130	24:00:33
vuelta 3	2,075.00	7:05	0:00	9	2:44	14	4:05	4,151.29	24:18:11	0:21	33	24:03:54	130	24:00:38
vuelta 4	2,075.00	7:17	0:00	10	6:49	13	6:49	6,226.29	24:25:28	0:14	33	24:10:43	130	24:00:55
vuelta 5	2,075.00	9:14:05	0:16	32	9:07:35	129	9:10:05	8,301.29	33:39:33	0:14	32	33:14:48	128	33:03:00
última vuelta me	411.00	14:54:49	2:10	32	14:53:30	128	14:53:30	10.00	34:22	3:26	9	2:52	10	2:52