



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

Fischer, André

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 312

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 34:22

velocidad: 17.46 km/h

rendimiento en carrera: 3:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 9(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 31:30

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	posición	retraso	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	posición	retraso	retraso	Men	Men		
vuelta 1	1.29	13:22	10:21	32	9:29	128	12:15			1.29	13:22	10:21	32	9:15	16	8:49				
vuelta 2	2,075.00	23:57:44	0:41	32	23:51:55	129	23:54:55			2,076.29	24:11:06	0:41	33	24:01:10	130	24:00:33				
vuelta 3	2,075.00	7:05	0:00	9	2:44	14	4:05			4,151.29	24:18:11	0:21	33	24:03:54	130	24:00:38				
vuelta 4	2,075.00	7:17	0:00	10	6:49	13	6:49			6,226.29	24:25:28	0:14	33	24:10:43	130	24:00:55				
vuelta 5	2,075.00	9:14:05	0:16	32	9:07:35	129	9:10:05			8,301.29	33:39:33	0:14	32	33:14:48	128	33:03:00				
última vuelta me	411.00	14:54:49	2:10	32	14:53:30	128	14:53:30			10.00	34:22	3:26	9	2:52	10	2:52				