



21. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Mourad, Achmad

Asociación: BKK Schwenninger
Dorsal: 86

recorrido: 5.00 km
McDonald`s Lauf

categoría:
Männer M35

tiempo total: 19:21

velocidad: 15.50 km/h
rendimiento en carrera: 3:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 49)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 30)
mejor tiempo del recorrido: 17:50

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 19:21