



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### evaluación detallada

#### Freitag, Roman

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 72

recorrido: 5.00 km

McDonald`s Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 19:51

velocidad: 15.11 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 49)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 17:50

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 17:55