



21. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Hamsch-Friske, Oliver

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 111

recorrido: 5.00 km

McDonald`s Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 20:27

velocidad: 14.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 49)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 17:50

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 20:27