



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Mohr, Siegfried**

Asociación: SV Hermsdorf

Dorsal: 309

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 55:25

velocidad: 10.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 118 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 44:18

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	1.29	4:33	3:31	1	-	28	3:26	1.29	4:33	3:31	1	-	1	-
vuelta 2	2,075.00	6:00	0:00	1	-	5	3:11	2,076.29	10:33	0:00	1	-	1	-
vuelta 3	2,075.00	7:00	0:00	1	-	12	4:00	4,151.29	17:33	0:00	1	-	1	-
vuelta 4	2,075.00	7:00	0:00	1	-	9	6:32	6,226.29	24:33	0:00	1	-	1	-
vuelta 5	2,075.00	12:00	0:00	4	2:15	115	8:00	8,301.29	36:33	0:00	1	-	1	-
última vuelta me	411.00	18:52	0:02	4	16:46	127	17:33	10.00	55:25	5:32	4	11:07	118	23:55