



21. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

**Gernegroß, Thomas**

Asociación: ThSV 1886 Geschwenda  
Dorsal: 87

recorrido: 5.00 km  
McDonald`s Lauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 21:41

velocidad: 13.84 km/h  
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 49)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 30)  
mejor tiempo del recorrido: 17:50

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 20:27