



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Kaiser, Marco

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 69

recorrido: 5.00 km

McDonald`s Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 21:56

velocidad: 13.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 49)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 17:50

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 21:56