



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

ernst, beate

Asociación: sonntagsläufer tambach-dietharz
Dorsal: 73

recorrido: 5.00 km

McDonald`s Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 22:00

velocidad: 13.64 km/h

rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 49)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 19:53

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 22:00