



21. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Esche, Karsten

Asociación: LSV Lok Arnstadt
Dorsal: 71

recorrido: 5.00 km
McDonald`s Lauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 23:02

velocidad: 13.02 km/h
rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 49)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 30)
mejor tiempo del recorrido: 17:50

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 21:33