



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Graff, Mario

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 84

recorrido: 5.00 km

McDonald`s Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 25:16

velocidad: 11.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 49)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 17:50

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 21:56