



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Beck, Andreas**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 328

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 46:26

velocidad: 12.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 40:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	1.29	6:05	4:42	8	1:32	101	4:58	1.29	6:05	4:42	3	0:52	18	1:32
vuelta 2	2,075.00	9:37	0:00	7	2:37	87	6:48	2,076.29	15:42	0:00	3	1:47	18	5:09
vuelta 3	2,075.00	9:32	0:00	5	4:32	68	6:32	4,151.29	25:14	0:00	3	2:17	18	7:41
vuelta 4	2,075.00	9:32	0:00	4	1:06	61	9:04	6,226.29	34:46	0:00	3	2:40	18	10:13
vuelta 5	2,075.00	9:43	0:00	4	1:23	65	5:43	8,301.29	44:29	0:00	3	3:24	17	7:56
última vuelta me	411.00	1:57	0:00	4	0:21	69	0:38	10.00	46:26	4:38	4	6:16	78	14:56