



21. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Fienhold, Nicole

Asociación: BKK Schwenninger  
Dorsal: 105

recorrido: 5.00 km  
McDonald`s Lauf

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 28:16

velocidad: 10.61 km/h  
rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 49)  
posición en el recorrido/Women: 10 (de 19)  
mejor tiempo del recorrido: 19:53

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 28:16