



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### evaluación detallada

#### Weist, Jürgen

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 89

recorrido: 5.00 km

McDonald`s Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 31:14

velocidad: 9.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 49)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 17:50

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 21:33