



21. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Erbe, Dieter

Asociación: Schwimmverein Arnstadt 02  
Dorsal: 113

recorrido: 5.00 km  
McDonald`s Lauf

categoría:  
Männer M70

tiempo total: 31:18

velocidad: 9.58 km/h  
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 49)  
posición en el recorrido/Men: 28 (de 30)  
mejor tiempo del recorrido: 17:50

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 31:18