



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Fleischer, Heimbert**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 327

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 46:53

velocidad: 12.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 38:34

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.29	5:50	4:31	8	1:10	91	4:43	1.29	5:50	4:31	3	1:09	19	1:17
vuelta 2	2,075.00	9:44	0:00	7	1:54	92	6:55	2,076.29	15:34	0:00	3	3:03	19	5:01
vuelta 3	2,075.00	9:41	0:00	5	1:35	77	6:41	4,151.29	25:15	0:00	3	4:38	19	7:42
vuelta 4	2,075.00	9:40	0:00	5	1:34	67	9:12	6,226.29	34:55	0:00	3	6:12	19	10:22
vuelta 5	2,075.00	10:02	0:00	6	1:53	84	6:02	8,301.29	44:57	0:00	3	8:05	18	8:24
última vuelta me	411.00	1:56	0:00	5	0:15	68	0:37	10.00	46:53	4:41	5	8:19	82	15:23