



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Gloth-Pfaff, Andreas

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 429

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 49:07

velocidad: 12.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	7:33	5:51	11	2:42	121	6:26	1.29	7:33	5:51	11	1:42	129	3:00
vuelta 2	2,075.00	6:00	0:00	1	-	5	3:11	2,076.29	13:33	0:00	11		69	3:00
vuelta 3	2,075.00	11:00	0:00	11	2:57	115	8:00	4,151.29	24:33	0:00	11		87	7:00
vuelta 4	2,075.00	8:00	0:00	1	-	20	7:32	6,226.29	32:33	0:00	11		127	8:00
vuelta 5	2,075.00	9:00	0:00	3	0:24	44	5:00	8,301.29	41:33	0:00	11		127	5:00
última vuelta me	411.00	7:34	0:01	11	5:56	121	6:15	10.00	49:07	4:54	8	8:05	96	17:37