



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Treßelt, Frank

Asociación: GMRLV Großbreitenbach

Dorsal: 326

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 45:27

velocidad: 13.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 12(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.29	5:39	4:22	13	4:32	81	4:32	1.29	5:39	4:22	16	2:06	20	1:06
vuelta 2	2,075.00	9:14	0:00	11	6:25	71	6:25	2,076.29	14:53	0:00	16	7:20	20	4:20
vuelta 3	2,075.00	9:31	0:00	12	6:31	67	6:31	4,151.29	24:24	0:00	16	13:51	20	6:51
vuelta 4	2,075.00	9:35	0:00	12	2:35	62	9:07	6,226.29	33:59	0:00	16	16:26	20	9:26
vuelta 5	2,075.00	9:35	0:00	11	3:35	64	5:35	8,301.29	43:34	0:00	15	16:01	19	7:01
última vuelta me	411.00	1:53	0:00	6	0:10	59	0:34	10.00	45:27	4:32	12	9:05	67	13:57