



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Kneise, Wolfram

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 324

recorrido: 10.00 km
Köstritzer Lauf

categoría:
Männer M20

tiempo total: 42:32

velocidad: 14.11 km/h
rendimiento en carrera: 4:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 153)
posición en el recorrido/Men: 45 (de 129)
mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 19(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 31:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	1.29	5:14	4:03	20	1:21	56	1.29	5:14	4:03	31	1:07	22	0:41	
vuelta 2	2,075.00	8:43	0:00	18	2:54	52	2,076.29	13:57	0:00	31	4:01	22	3:24	
vuelta 3	2,075.00	8:53	0:00	17	4:32	46	4,151.29	22:50	0:00	31	8:33	22	5:17	
vuelta 4	2,075.00	9:04	0:00	19	8:36	48	6,226.29	31:54	0:00	31	17:09	22	7:21	
vuelta 5	2,075.00	9:05	0:00	17	2:35	49	8,301.29	40:59	0:00	31	16:14	21	4:26	
última vuelta me	411.00	1:33	0:00	10	0:14	13	10.00	42:32	4:15	19	11:02	45	11:02	