



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Dehmel, Gerhard

Asociación: ThWV Ilmenau

Dorsal: 322

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 50:18

velocidad: 11.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 44:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	1.29	5:24	4:11	3	0:51	67	4:17	1.29	5:24	4:11	2	0:51	21	0:51
vuelta 2	2,075.00	8:56	0:00	3	2:56	62	6:07	2,076.29	14:20	0:00	2	3:47	21	3:47
vuelta 3	2,075.00	9:34	0:00	3	2:34	72	6:34	4,151.29	23:54	0:00	2	6:21	21	6:21
vuelta 4	2,075.00	9:47	0:00	3	2:47	74	9:19	6,226.29	33:41	0:00	2	9:08	21	9:08
vuelta 5	2,075.00	9:50	0:00	2	0:05	74	5:50	8,301.29	43:31	0:00	2	6:58	20	6:58
última vuelta me	411.00	6:47	0:00	3	4:41	120	5:28	10.00	50:18	5:01	2	6:00	102	18:48