



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Finger, Jens**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 321

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 44:36

velocidad: 13.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:02

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	1.29	5:12	4:01	4	0:21	48	4:05	1.29	5:12	4:01	2	24	0:39	
vuelta 2	2,075.00	8:56	0:00	5	2:56	62	6:07	2,076.29	14:08	0:00	2	24	3:35	
vuelta 3	2,075.00	9:15	0:00	5	1:12	64	6:15	4,151.29	23:23	0:00	2	24	5:50	
vuelta 4	2,075.00	9:37	0:00	5	1:37	63	9:09	6,226.29	33:00	0:00	2	24	8:27	
vuelta 5	2,075.00	9:34	0:00	5	0:58	62	5:34	8,301.29	42:34	0:00	2	23	6:01	
última vuelta me	411.00	2:02	0:00	6	0:24	80	0:43	10.00	44:36	4:27	4	3:34	61	13:06