



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Raab, Mathias

Asociación: Lauftreff Plaue

Dorsal: 337

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

männliche Jugend A

tiempo total: 51:37

velocidad: 11.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 42:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.29	6:05	4:42	2	1:32	101	4:58	1.29	6:05	4:42	1	-	18	1:32
vuelta 2	2,075.00	9:37	0:00	2	3:37	87	6:48	2,076.29	15:42	0:00	1	-	18	5:09
vuelta 3	2,075.00	10:42	0:00	2	0:42	113	7:42	4,151.29	26:24	0:00	1	-	26	8:51
vuelta 4	2,075.00	11:07	0:00	1	-	112	10:39	6,226.29	37:31	0:00	1	-	26	12:58
vuelta 5	2,075.00	11:45	0:00	2	7:45	113	7:45	8,301.29	49:16	0:00	1	-	25	12:43
última vuelta me	411.00	2:21	0:00	1	-	103	1:02	10.00	51:37	5:09	2	8:43	109	20:07