



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Raab, Mathias

Asociación: Lauftreff Plaue

Dorsal: 337

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

männliche Jugend A

tiempo total: 51:37

velocidad: 11.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 42:54

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|-----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | | |
| | | | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | | | |
| vuelta 1 | 1.29 | 6:05 | 4:42 | 2 | 1:32 | 101 | 4:58 | 1.29 | 6:05 | 4:42 | 1 | - | 18 | 1:32 |
| vuelta 2 | 2,075.00 | 9:37 | 0:00 | 2 | 3:37 | 87 | 6:48 | 2,076.29 | 15:42 | 0:00 | 1 | - | 18 | 5:09 |
| vuelta 3 | 2,075.00 | 10:42 | 0:00 | 2 | 0:42 | 113 | 7:42 | 4,151.29 | 26:24 | 0:00 | 1 | - | 26 | 8:51 |
| vuelta 4 | 2,075.00 | 11:07 | 0:00 | 1 | - | 112 | 10:39 | 6,226.29 | 37:31 | 0:00 | 1 | - | 26 | 12:58 |
| vuelta 5 | 2,075.00 | 11:45 | 0:00 | 2 | 7:45 | 113 | 7:45 | 8,301.29 | 49:16 | 0:00 | 1 | - | 25 | 12:43 |
| última vuelta me | 411.00 | 2:21 | 0:00 | 1 | - | 103 | 1:02 | 10.00 | 51:37 | 5:09 | 2 | 8:43 | 109 | 20:07 |