



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Raab, Mathias**

Asociación: Lauftreff Plaue

Dorsal: 337

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

männliche Jugend A

tiempo total: 51:37

velocidad: 11.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 42:54

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	1.29	6:05	4:42	2	1:32	101	4:58	1.29	6:05	4:42	1	-	18	1:32
vuelta 2	2,075.00	9:37	0:00	2	3:37	87	6:48	2,076.29	15:42	0:00	1	-	18	5:09
vuelta 3	2,075.00	10:42	0:00	2	0:42	113	7:42	4,151.29	26:24	0:00	1	-	26	8:51
vuelta 4	2,075.00	11:07	0:00	1	-	112	10:39	6,226.29	37:31	0:00	1	-	26	12:58
vuelta 5	2,075.00	11:45	0:00	2	7:45	113	7:45	8,301.29	49:16	0:00	1	-	25	12:43
última vuelta me	411.00	2:21	0:00	1	-	103	1:02	10.00	51:37	5:09	2	8:43	109	20:07